

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад "Сказка" д.Хмелинец Елецкого муниципального района  
Липецкой области

**ПРИНЯТО :**

На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 24.12.2020

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующая МБДОУ детским  
садом "Сказка" д.Хмелинец  
Е.Ю.Белых

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада "Сказка" д.Хмелинец  
Елецкого муниципального района Липецкой области**

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада "Сказка" д.Хмелинец (далее ДОО) разработано на основе ФЗ-№273 «Об образовании в Российской Федерации»(ст.30 ч.2,ст.41 ч.1п.3), СанПиН 2.4.3648-20, Устава ДОО, календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ДОО (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

## **2. Режим функционирования МБДОУ детского сада "Сказка" д.Хмелинец**

2.1. ДОО работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00 до 17.30(10.5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье, праздничные дни ДОО не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОО.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательная деятельность начинается с 09.00.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности для детей:

2-3 года-10 минут,

3-4 года -15 минут,

4-5 лет-20 минут,

5-6 лет – 25 минут,

6-8 лет- 30 минут.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 2-3 лет- не более 20 минут, 3-4 лет –не более 30 минут, 4-5 лет - не более 40 минут, 5-6 лет- не более-45 минут, 6-8 лет не более 1.5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность составляет 25 минут. В середине образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики переутомления детей проводятся , физкультминутки, музыкальные паузы, ритмика и т.п..

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года .

3.7. Летняя оздоровительная работа начинается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период, образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие ( музыка).

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Из них один раз на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

#### **4. Ответственность**

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм ,средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.